

Số: 2065/TB-ĐHTCM

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 14 tháng 9 năm 2023

**THÔNG BÁO**  
**Về việc triển khai hoạt động hỗ trợ tâm lý cho sinh viên**

Căn cứ Quyết định số 1491/QĐ-ĐHTCM ngày 15/6/2023 về việc thành lập Tổ hỗ trợ tâm lý học đường Trường Đại học Tài chính – Marketing;

Thực hiện Kế hoạch số 1470/KH-ĐHTCM ngày 04/7/2023 của Ban Giám hiệu Trường Đại học Tài chính - Marketing về việc hỗ trợ tâm lý sinh viên Trường năm 2023,

Nhà trường thông báo đến tất cả sinh viên về việc triển khai hoạt động hỗ trợ, tư vấn tâm lý cho sinh viên của Trường, cụ thể như sau:

- 1. Đối tượng:** Tất cả sinh viên của Trường Đại học Tài chính – Marketing.
- 2. Nội dung tư vấn:**
  - Học tập, trường lớp: Khó khăn trong việc thích ứng với môi trường đại học; vấn đề duy trì động cơ, hứng thú học tập; những khó khăn trong giao tiếp xã hội; những khó khăn trong nhận thức và thái độ đối với học tập.
  - Nghề nghiệp: Khó khăn trong định hướng nghề nghiệp, chọn ngành, tìm kiếm việc làm, phỏng vấn tìm việc.
  - Bạn bè: Mâu thuẫn, xung đột trong mối quan hệ bạn bè.
  - Gia đình: Mâu thuẫn, xung đột trong gia đình.
  - Quản lý bản thân: Khó khăn trong quản lý cảm xúc, quản lý thời gian, quản lý mối quan hệ, quản lý tài chính,...
  - Sức khỏe: Vấn đề về tâm lý có nguyên nhân từ sức khỏe thể chất.
  - Tâm trạng: Cảm xúc tiêu cực của bản thân như chán nản, lo lắng, căng thẳng, thất vọng, buồn phiền, mệt mỏi, cô độc...; những biểu hiện sức khỏe tinh thần khác và một số biểu hiện có liên quan đến rối loạn tâm lý.
  - Tình yêu: Mong đợi hoặc xung đột trong mối quan hệ tình cảm.
  - Bạo hành: Vấn đề về tâm lý có liên quan đến việc bị bạo hành (trong và ngoài trường, mối quan hệ ngoài đời hay trên mạng xã hội ...).
  - Pháp luật: Vấn đề về tâm lý liên quan các hành vi vi phạm pháp luật.

**3. Hình thức hỗ trợ, tư vấn:** Trực tiếp tại văn phòng hỗ trợ tâm lý sinh viên.

**4. Địa điểm hỗ trợ, tư vấn:**

Phòng hỗ trợ tâm lý sinh viên (Phòng D.205), Trụ sở 778 Nguyễn Kiệm, Phường 4, quận Phú Nhuận, Thành phố Hồ Chí Minh.

**5. Thời gian hỗ trợ, tư vấn:** Bắt đầu từ ngày 19/9/2023,

- Vào buổi chiều thứ Ba hàng tuần: từ 13g00 đến 16g30.
- Vào buổi sáng thứ Sáu hàng tuần: từ 7g30 đến 12g00.

#### 6. Thời gian nhận và hình thức đăng ký:

- Thời gian bắt đầu nhận đăng ký: Từ ngày 18/9/2023.
- Hình thức đăng ký: sinh viên có thể đăng ký bằng 01 trong 02 hình thức sau:
- + Đăng ký trực tuyến: tại <https://hoatdong.ufm.edu.vn/s/t/HoTroTamLyUFM>
- + Đăng ký trực tiếp tại các cơ sở sau:

TT	Cơ sở	Phòng	Thời gian đăng ký				
			Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
1	Trụ sở chính	A.004	x	x	x	x	x
2	Cơ sở 27 Tân Mỹ	A.207		x			x
3	Cơ sở Tăng Nhơn Phú	B.003	x			x	
4	Cơ sở Long Trường	C.003		x		x	

✓ Trụ sở chính: 778 Nguyễn Kiệm, Phường 4, quận Phú Nhuận.

✓ Cơ sở 27 Tân Mỹ: 27 Tân Mỹ, phường Tân Thuận Tây, Quận 7.

✓ Cơ sở Tăng Nhơn Phú: B2/1A đường 385, phường Tăng Nhơn Phú A, thành phố Thủ Đức.

✓ Cơ sở Long Trường: 306 Võ Văn Hát, phường Long Trường, thành phố Thủ Đức.

#### 7. Những lưu ý chung:

- Sinh viên đã đăng ký tư vấn, hỗ trợ tâm lý có trách nhiệm thực hiện đến đúng thời gian đã đăng ký.
- Sinh viên đã đăng ký tư vấn mà không đến tư vấn đúng thời gian đăng ký sẽ bị xem xét xử lý theo quy định, trừ trường hợp có lý do chính đáng.
- Sinh viên thực hiện đúng nội quy và các quy định của Nhà trường.

#### 8. Thông tin liên hệ:

Phòng Công tác sinh viên (Phòng A.003-A.004 Trụ sở 778 Nguyễn Kiệm), điện thoại: (028) 3772 0573 - Số nội bộ 556 – 557 (Thầy Trịnh Văn Hợp).

Trân trọng./.

#### Nơi nhận:

- Ban Giám hiệu (để báo cáo);
- Phòng, Khoa, Viện, Trung tâm, Trạm;
- Thành viên Tổ HTTL;
- Đoàn TN, Hội SV trường;
- Lưu: VT, Tổ HTTL.

TL. HIỆU TRƯỞNG  
KT. TRƯỞNG PHÒNG CÔNG TÁC SINH VIÊN  
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG



ThS. Đặng Văn Út